

MARTÍNEZ-FRESNEDA, FRANCISCO, *La Palabra domingo a domingo. Años A, B y C*, San Pablo, Madrid 2023, 968 pp., 49,95 €

La ventaja de este comentario a todos los textos del leccionario dominical, que ha sido preparado por el que ya es profesor emérito de Cristología en la Universidad Pontificia Antonianum de Roma y en el Instituto Teológico de Murcia, es el haber incluido en un único volumen las tres lecturas de cada uno de los domingos de los tres ciclos, lo que no es frecuente en otros comentarios de este estilo. Resulta así un volumen muy completo, que sobresale además por la sistematicidad con que se procede: un breve comentario a las dos primeras lecturas y un comentario más extenso al evangelio; todo ello concluye con algunas orientaciones para la meditación. No se trata solamente de una ayuda para la predicación homilética: el libro constituye también un apoyo para la oración personal usando como base una buena parte los textos de la sagrada escritura. Sí incluyen también los correspondientes comentarios a las lecturas de las solemnidades y fiestas del Señor, de la Virgen y de los santos.- B. A.O.

PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA

HERNÁNDEZ PACHECO, Manuel, *Reconocer y superar las relaciones tóxicas y la dependencia emocional. El apego adulto y el modelo Parcuve*. Desclée de Brouwer, Bilbao 2023, 317 pp., 22 €

La colección *Serendipity maior* de la editorial Desclée nos ofrece un nuevo volumen dedicado al análisis de una problemática a la que hoy se es particularmente sensible: las relaciones tóxicas y la dependencia emocional en la pareja. La emoción que predomina en cada sujeto determina siempre las relaciones interpersonales en todos los ámbitos: de amistad, laboral o en las relaciones sentimentales. El apego, como vínculo afectivo que se establece en los primeros momentos de vida entre la persona que ejerce la función materna y el recién nacido fue un tema que cobró mucha relevancia a partir de los estudios de John Bowlby. Sin ese tipo de vínculo no es posible adquirir una confianza y seguridad suficiente en sí mismo, pero la fijación en él puede producir efectos catastróficos en las relaciones posteriores y, particularmente

en las de pareja. En esta obra, desde un enfoque y metodología muy personal, partiendo de su propia experiencia y sus propios fracasos, el autor analiza esas relaciones que así se vuelven tóxicas, ayuda a detectarlas cuando no son del todo conscientes y ofrece una serie de técnicas para trabajar ese tipo de vinculación. Destaca en la obra la disección que el autor lleva a cabo del mundo de los sentimientos y emociones y los numerosos esquemas con los que trata de clarificarlos gráficamente. Una obra, sin duda, de gran utilidad tanto para psicoterapeutas como a modo de autoayuda.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

PINTOR MAYA, Isabel – PINTOR GARCÍA, Manuel, *Compasión y atención plena. Cómo mejorar mi autoestima*, San Pablo, Madrid 2023, 405 pp., 21 €

La “atención plena” (*mindfulness*) ha adquirido un enorme eco en nuestra cultura occidental, con aplicaciones al campo de la psicoterapia, de la autoayuda o de la espiritualidad. En esta obra, cuya autoría es de dos personas cualificadas en diversos campos además del psicológico (ella como actriz de teatro y él en filosofía y teología), se intenta ampliar el campo de la atención plena a muy diversas áreas de la vida. Tras un primer capítulo de carácter más conceptual, se pasa a una exposición de la metodología de la atención plena en actividades como el comer, la respiración o en ejercicios como yoga o pilates. Es de especial interés la aplicación a diversas etapas de la vida, desde la infancia a la vejez, pasado por las de la pareja o la maternidad. Un capítulo se centra en la aportación de la atención plena a las situaciones de estrés y otro a diversos contextos psicoterapéuticos. Por último, se repasan otras dimensiones humanas como las de la identidad, el carácter o la espiritualidad. Una bibliografía y un útil índice materia completan la obra.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

URIARTE, Juan María, *Sexo y género a debate*, Ediciones Mensajero, Bilbao 2023, 175 pp., 18 €

Este pequeño libro debería ser acogido como una gran joya. Por su contenido y por lo que su autor representa. Un libro que, sabemos, constituyó también para Mons. Uriarte todo un debate interno. Veía la necesidad de pronunciar

una palabra esclarecedora y sensata en un tema vidrioso y terriblemente polarizado en nuestra sociedad actual, pero temía también que pudiera incomodar a determinados sectores eclesiales. No fue fácil vencer sus resistencias para decidirse finalmente a darlo a la luz. Es muy de agradecer. Su reciente muerte parece contribuir a que el libro sea acogido como parte de un rico testamento que nos dejó con su vida y con otras obras de interés, siempre en un empeño de favorecer una iglesia que estuviese atenta a los signos de los tiempos. En esta ocasión, su sólida formación psicológica y psicoanalítica, así como su sabiduría de teólogo y pastor prestan a esta última aportación un particular valor. A unos les sabrá a poco en sus cuestionamientos de la posición eclesial en temas de género. A otros les podrá parecer que va demasiado lejos. Pero ahí está abriendo una puerta para establecer una reflexión crítica que cada día se hace más urgente dentro del marco eclesial. De otra manera, el discurso eclesiástico en estos asuntos se verá irremisiblemente condenado a la marginación, cuando no, a la ridiculización. El texto de Uriarte pone luz sobre la oscuridad y la confusión reinante en un debate que se ve absolutamente polarizado entre unas tradicionales posiciones biologicistas, hoy inaceptables teniendo en cuenta las aportaciones de diversas ciencias humanas y, por otra parte, las últimas posiciones de un culturalismo extremo que niegan todo papel al factor biológico y que pareciera representar ese narcisismo-individualismo que caracteriza a la posmodernidad y en la que el deseo se erige como un soberano absoluto. La aportación de Uriarte puede contribuir muy beneficiosamente al sector de educadores y de las familias para orientarse también en esa selva terminológica y conceptual con el que el tema se presenta en los medios. Obligará también a pensar críticamente sobre las posiciones fundamentalistas que se dan por un lado y otro. Uriarte resume la problemática haciéndonos ver cuerpo, cultura, sentimiento y libertad son cuatro dimensiones que conforman la identidad y que los cuatro son imprescindibles para una recta comprensión de la problemática. El autor lleva a cabo una atinada crítica de las posiciones de género más extremas, al tiempo que introduce una interrogación sobre las posiciones imperantes en el ámbito eclesiástico. Unas

posiciones que contribuyen a ese progresivo y penoso alejamiento que se va agrandando por días entre el discurso eclesiástico en torno a la sexualidad y lo que nuestro mundo piensa y siente. Reconocer las adherencias ideológicas existentes en el discurso eclesiástico cuando denuncia “ideología de género” es algo exigido por una honestidad elemental. “Me conformo con que sea útil a personas inquietas que tengan responsabilidades orientadoras o educativas”. Estas palabras de Mons. Uriarte expresaron toda la modestia y honestidad con la que elaboró el trabajo y podemos estar seguro de que ese deseo se verá cumplido y agradecido por muchos.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

URRA, Javier, *La vida íntima. La silenciada, fantaseada, la que acalla deseos y culpas. La profunda*, Desclée de Brouwer, Bilbao 2023, 240 pp., 15,20 €

La obra se presenta como una invitación al conocimiento interior que, más allá de lo meramente psicológico, aunque partiendo de ello, se extiende a un plano más filosófico y espiritual. Grandes temas como los de encontrarnos en un mundo desencantado, el sufrimiento o la creciente desconexión con la trascendencia, enmarcan esta propuesta a la vez, psicológica y espiritual. Es de alabar la distancia que el autor muestra de esa tendencia tan posmoderna de divinizar el yo en complicidad con el narcisismo flotante que caracteriza a nuestra época. Una llamada a la sinceridad de lo que se mueve en nuestro interior, sin miedo a llamar las cosas por su nombre, se presenta como única vía de progreso genuinamente humano. Las fuentes filosóficas, literarias y psicológicas que se muestran en la bibliografía final atestiguan en enfoque profundo y multidisciplinar de la obra.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

FILOSOFÍA

ALCALDE MORALES, David, *¿Cosmología sin Dios? La problemática Teología inherente a la cosmología moderna*, Editorial Sal Terrae, Maliaño (Cantabria) 2024, 228 p., 25 €

En 2023 las redes sociales se han hecho eco del éxito editorial de varios libros que pretenden presentar “pruebas” científicas de la existencia de Dios. Por otra parte, otros cien-